

Фотоотчет о проведении «Дня здоровья»  
в группе раннего возраста «Ягодка»

Воспитатель: Дымура В.А.

Цель: формировать интерес, эмоционально положительное отношение к здоровому образу жизни, укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников.

Дети, утром заходя в группу, с удовольствием выполняли веселое упражнение «Подпрыгни до воздушного шарика», что вызывало у них положительные эмоции: радость и восторг.



После утренней гимнастики гигиенические процедуры сопровождались чтением потешек, стихов, так как именно положительные эмоции позволяют

малышам лучше запомнить гигиенические процессы и с удовольствием их выполнять.

«Водичка, водичка,  
Умой мое личико!  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок!»



Перед завтраком мы играли в пальчиковую игру «Варим, варим мы компот», где учились соотносить действия со словами.



Играя в познавательные игры «Узнай и назови», «Чудесный мешочек», мы акцентировали внимание детей на полезных для здоровья фруктах, и они с интересом рассматривали ароматные фрукты и упражнялись в умении узнавать их.





Наши малыши поиграли в подвижные игры и получили заряд бодрого и радостного настроения.



«Замечательные фрукты,  
Очень сладкие, как мёд  
Так и просятся в ладошку,  
А потом скорее в рот»



Во время II завтрака испытали «Радость здоровой пищи»,  
поблагодарили и проговорили «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».



Также их ожидал сюрприз - каждый ребенок ушел домой с подарком: с ярким мячиком.



Важно с самого раннего возраста научить детей ценить, беречь и укреплять свое здоровье.