МАДОУ ЦРР - д/с №18

города Кропоткин муниципального образования Кавказский район

Фотоотчет о проведении "**Дня здоровья**"

в группе раннего возраста «Ягодка»

**Цель:**Формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

**Задачи:**

1. **Развивать интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.**
2. **Поддерживать положительное настроение на выполнение элементарных гигиенических процессов, радости от самостоятельных и совместных действий и их результатов (чистые руки, хорошее настроение)**
3. Обогащать двигательный опыт детей.
4. Заинтересовать родителей в сотрудничестве с ДОУ по сохранению, укреплению здоровья детей.

Во время утреннего приема родители написали на газете «День здоровья» sms здоровья – пожелания: «Нашим малышам желаю: огромного здоровья, вырасти большими и крепкими»…



А дети, заходя в группу, с удовольствием выполняли веселое упражнение «Подпрыгни до шарика», что вызывало у них положительные эмоции: радость и восторг.



Далее дети с большим интересом пускали мыльные пузыри.



Во время проведения утренней гимнастики играли в «Ладушки – ладушки» и подвижную игру «Зайка серый умывается», где учились соотносить действия со словами.



Гигиенические процедуры сопровождались чтением потешек, стихов, так как именно положительные эмоции позволяют малышам лучше запомнить гигиенические процессы и с удовольствием их выполнять.

« От водички, от водицы

Всё улыбками искрится

От водички, от водицы

Веселей цветы и птицы

Дети умываются

Солнцу улыбаются»



Играя в познавательные игры «Отгадай, что это», «Узнай на вкус», мы акцентировали внимание детей на полезных для здоровья фруктах, и дети с интересом рассматривали ароматные фрукты и упражнялись в умении узнавать их.

«Замечательные фрукты,

Очень сладкие, как мёд

Так и просятся в ладошку,

А потом скорее в рот»



Во время II завтрака испытали «Радость здоровой пищи», поблагодарили и проговорили «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».

На центральной площадке их ожидало спортивное развлечение, подготовленное инструкторами по физической культуре. Дети получили заряд бодрого и радостного настроения.



Прогулка на свежем воздухе - это активный отдых, а также совершенствование двигательных навыков и физических качеств, приобщение к здоровому образу жизни. Играли в подвижную игру «Попади в круг» и упражнялись в метании мешочка одной рукой в цель, развивая глазомер.

Перед обедом общались на тему «Надо, надо умываться», где раскрывали детям необходимость соблюдения личной гигиены.

После сна провели гимнастику пробуждения:



Кто спит в постели сладко

Давно пора вставать

Спешите на зарядку

Мы вас не будем  ждать.

Ну-ка дети все вставайте

Глазки дружно открывайте

Потянитесь на кроватке

Вместе сделаем зарядку

Будем мы сейчас пилоты

Полетим на самолете

Самолет наш приземлили

И тот час остановили

Пассажиры выходите



И закаливание: ходьбу по «Дорожке здоровья»

В коммуникативной деятельности: «Лейся, чистая водица, мы умеем чисто мыться!» расширили элементарные представления детей о необходимости содержать тело в чистоте.

Во время ухода детей домой общались с родителями о проведенном Дне Здоровья, по поводу прошедших мероприятий и предложили родителям консультацию «Умываемся мы чисто», где подобрали веселые стишки и потешки про водичку, что бы процесс умывания дома для ребенка был не скучной обязанностью, а веселой игрой.

Важно с самого раннего возраста научить детей ценить, беречь и укреплять свое здоровье.