

Утверждаю

Десятидневное меню на летнее-осенний период (1,5-3 лет)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречка)	Суп молочный с лапшой	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Каша «Дружба»	Омлет натуральный. Овощи натуральные свежие (огурец)	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом
	Чай с сахаром	Какао на молоке	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный «геркулес»	Яйцо отварное	Овощи натуральные свежие (огурец)	Суп молочный манный	Яйцо отварное	Суп рисовый молочный	Икра свекольная
10 часов	Хлеб пшеничный Конд. изд. печенье	Яйцо отварное	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Конд. изд. (пряник)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд. изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Сок фруктово-ягодный	Кефир	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фруктово-ягодный	Банан	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные свежие (помидор)	Овощи натуральные свежие (огурец)	Икра свекольная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Рассольник со сметаной	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Картофель отварной	Картофель отварной	Картофельная запеканка с мясом	Сложный гарнир	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
полдник	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктово-ягодный	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Овощи натуральные свежие (помидор)	Запеканка из творога	Овощи натуральные свежие (помидор)	Пудинг из творога с рисом	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники из творога запеченные	Рягу овощное	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Оладьи из пшенной кунцевски	Соус молочный сладкий	Пюре картофельное	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Печень по-строгановски в смет. соусе	Печень по-строгановски в смет. соусе
	Макаронные отварные	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Яйцо отварное 1/2 шт.	Яйцо отварное 1/2 шт.
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный



Заведующий М.И.Иванова