

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)



Заведующий

	1 день	2 день	Здень	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель) Суп молочный с крупой	Напиток витаминизированный (кисель) Яйцо отварное 1/2 шт. Макаронные изделия отварные с сыром	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с сыром и маслом	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	Напиток витаминизированный (кисель) Каша «Дружба» Яйцо отварное	Напиток витаминизированный (кисель) Омлет натуральный. Икра кабачковая	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с сыром и маслом Каша пшеничная вязкая	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с сыром и маслом Каша пшеничная вязкая	Напиток витаминизированный (кисель) Суп молочный макаронными изделиями Яйцо отварное	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом Каша пшеничная вязкая	Напиток витаминизированный (кисель) Бутерброд с маслом Каша пшеничная вязкая
10 часов	Чай с сахаром Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник Сок фрукт.ягод.	Какао на молоке Хлеб пшеничный Кефир	Чай с молоком Хлеб пшеничный. Сок яблочный	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко	Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье Ряженка	Чай с молоком Хлеб пшеничный Сок фрукт.ягод.	Чай с лимоном Хлеб пшеничный Банан	Чай с молоком Хлеб пшеничный. Кондитерское изд.пряник Молоко кипяченое	Чай с молоком Хлеб пшеничный Молоко кипяченое	Чай с молоком Хлеб пшеничный. Кондитерское изд.пряник Молоко кипяченое	
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец) Борщ с капустой и картофелем Мясо отварное Пюре картофельное Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленые (помидор) Суп картофельный с клецками на м/б Биточки рыбные Капуста тушеная Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Капуста квашеная Суп из овощей с фасолью Плов из отварной птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленые (огурец) Суп картофельный с макаронными изделиями Бифштекс рубленый паровой Картофель отварной Кисель из сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра морковная Суп картофельный с бобовыми Картофельная запеканка с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленые (огурец) Суп картофельный с макаронными изделиями Суп картофельный с макаронными изделиями Картофельная запеканка с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленые (помидор) Рыба, тушенная в сметанном соусе Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленые (помидор) Рыба, тушенная в сметанном соусе Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Зеленый горошек Рассольник со сметаной Фрикадельки рыбные Картофель отварной Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленые (помидор) Щи из свежей капусты с картофелем Бефстроганов из отварной говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	
полдник	Оладьи из печени по-кунцевски Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий Чай с сахаром	Рыба отварная Пюре картофельное Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Соус молочный сладкий Йогурт Молоко кипяченое Фрукты св. апельсин	Соус молочный сладкий Йогурт Молоко кипяченое Фрукты св. апельсин	Соус молочный сладкий Йогурт Молоко кипяченое Фрукты св. апельсин	Соус молочный сладкий Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке Булочка домашняя	Соус молочный сладкий Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке Булочка домашняя	Соус молочный сладкий Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке Булочка домашняя	Соус молочный сладкий Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке Булочка домашняя	
										Сдоба обыкновенная Йогурт Фрукты св. яблоко	