

Утверждено

Десятидневное меню на зимне-весенний период (1,5-3 лет)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречка)	Суп молочный с лапшой	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом
	Чай с сахаром	Какао на молоке	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный «геркулес»	Яйцо отварное	Омлет натуральный.	Суп молочный манной	Суп рисовый молочный	Суп рисовый молочный	Омлет натуральный
10 часов	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Обед	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Калуста квашеная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Икра свекольная	Икра кабачковая	Овощи натуральные соленные (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Суп крестьянский с крупой	Суп рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
полдник	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушенная	Картофель отварной	Картофель отварной	Сложный гарнир	Сложный гарнир	Пюре картофельное	Пюре из отварной говядины	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Овощи натуральные соленные (помидор)	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленные (помидор)	Пудинг из творога с рисом	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники из творога запеченные	Печень по-строгановски в сметан. соусе	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Оладьи из печени	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Яйцо отварное 1/2 шт.	Яйцо отварное 1/2 шт.
	По-купецки	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное
	Макаронные отварные	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Йогурт	Ряженка	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Йогурт	Ряженка	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный



Заведующий центром

Машева