ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

на педагогическом совете № 1 заведующий МАДОУ ЦРР д/с - №18

МАДОУ ЦРР-д/с № 18 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Волкова Г.В.

«25» августа 2023 г Приказ № 199-д «25» августа 2023 г

**Режим дня**

**в дошкольных группах общеразвивающей направленности**

**Холодный период**

| **Содержание** | **«Мотылек»/**  **«Сказка»**  **3-4 года** | **«Малыш»**  **4-5 лет** | **«Березка»**  **4-5 лет** |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 7:30-8:30 | 7:30-8:30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9:00-9:45 | 9:00-9:50 | 9:00-10:15 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение и самостоятельная деятельность по интересам) | 9:45 - 12:00 | 9:50 - 12:10 | 10:15 - 12:10 |
| Второй завтрак | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:15-10:25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:00-12:10 | 12:10-12:20 | 12:10-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:10-12:30 | 12:20-12:50 | 12:20-12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30-15:30 | 12:50-15:20 | 12:50-15:20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15:30-15:50 | 15:20-15:35 | 15:20-15:35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:50-16:10 | 15:35-15:50 | 15:35-15:50 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 16:10-16:30 | 15:50-16:20 | 15:50-16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Игры, уход детей домой. | 16:30-18:00 | 16:20-18:00 | 16:20-18:00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **«Ромашка»**  **5-6лет** | | | **«Колобок»**  **5-8 лет** | | | **«Белоснежка»**  **6-8 лет** | |
| *понедельник, вторник,*  *четверг,*  *пятница* | *среда,* | | *понедельник, вторник, четверг, пятница* | *среда,* | | *понедельник, вторник, четверг, пятница* | *среда,* |
| Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 7:30-8:30 | | | 7:30-8:30 | | | 7:30-8:30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-8:50 | | | 8:30-8:50 | | | 8:30-8:50 | |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50-9:00 | | | 8:50-9:00 | | | 8:50-9:00 | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 9:00-9:25 | | 9:35 - 10:00 | 9:00-9:25 | | | 9:00-10:55 | 9:00-9:30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение и самостоятельная деятельность) | 9:25-11:00 | | 10:00-12:10 | 9:25-11:30 | | 9:25-12:10 | 10:55-12:15 | 9:30-12:15 |
| Второй завтрак | 10:20-10:30 | | | 10:20-10:30 | | | 10:10-10:20 | |
| Возвращение с прогулки | 11:00-11:10 | | 12:10-12:20 | 11:30-11:45 | | 12:10-12:20 | 12:15-12:30 | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 11:10-11:35 | | - | 11:45-12:10 | | - | - | |
| Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 11:35-12:20 | | 12:10-12:20 | | - | - | |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20-12:50 | | | 12:20-12:50 | | | 12:30-12:50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50-15:20 | | | 12:50-15:20 | | | 12:50-15:20 | |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15:20-15:35 | | | 15:20-15:35 | | | 15:20-15:35 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:35-15:50 | | | 15:35-15:50 | | | 15:35-15:50 | |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 15:50 -16:15 | | | 15:50 -16:15(пн.,чт., пт.)/ 16:05-16:30 (вт) | | | 15:50 -16:15(пн.,чт., пт.)/  16:35-17:00 (вт.) | |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 16:15-16:40 | | | 16:15-16:40 | | | 15:50-16:25 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Игры, уход детей домой. | 16:40-18:00 | | | 16:40-18:00 | | | 16:25-18:00 | |

**Режим дня**

**в дошкольных группах компенсирующей направленности**

**Холодный период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | **«Колокольчик»**  **5-6 лет** | | | **«Колосок»**  **5-6 лет** | | **«Аленушка»**  **5-6 лет** | |
| *понедельник, четверг*, | *вторник, среда, пятница* | | *понедельник, четверг*, | *вторник, среда, пятница* | *понедельник, среда, четверг*, | *вторник, пятница* |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7:30-8:30 | | | 7:30-8:30 | | 7:30-8:30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-8:50 | | | 8:30-8:50 | | 8:30-8:50 | |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50-9:00 | | | 8:50-9:00 | | 8:50-9:00 | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9:00-9:25 | | 9:00-10:05 | 9:35-10:00 | 9:00-10:05 | 9:00-10.05 | 9:00-10:50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам) | 9:25-10:50 | | 10:05-12:10 | 10:00-10:50 | 10:05-12:10 | 10.05-12:15 | 10:50-12:15 |
| Второй завтрак | 10:30-11:00 | | | 10:30-11:00 | | 10:30-11:00 | |
| Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам | 10:50-11:05 | | 12:10-12:30 | 10:50-11:05 | 12:10-12:30 | 12:15-12:30 | |
| Занятия | 11:05-11:30 | | - | 11:05-11:30 | - | 12:25-12:50 | |
| Самостоятельная деятельность, спокойные игры, общение | 11:30 -12:30 | | - | 11:30 -12:30 | - | 12:50-15:20 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-12:50 | | | 12:30-12:50 | | 12:25-12:50 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50-15:20 | | | 12:50-15:20 | | 12:50-15:20 | |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15:20-15:30 | | | 15:20-15:30 | | 15:20-15:30 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 | | | 15:30-15:50 | | 15:30-15:50 | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 15:50-16:15 (пн.,чт., пт.)/15:35-16:00 (вт.) | | | 15:50-16:15 (пн.,чт., пт.)/16:05-16:30 (вт.) | | 15:50-16:15 (пн.,чт., пт.)/16:35-17:00 (вт.) | |
| Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда | 16:20-16:50 | | | 16:20-16:50 | | 16:20 -16:40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой. | 16:50-18:00 | | | 16:50-18:00 | | 16:40-18:00 | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | **«Полянка», «Солнышко»**  **6-8 лет** | | |
| *понедельник, вторник, четверг*, *пятница* | | *среда,* |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7:30-8:30 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-8:50 | | |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50-9:00 | | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9:00-10.10 | | |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам) | 10.10-11:20 | 10:10-12:20 | |
| Второй завтрак | 10:10-10:20 | | |
| Возвращение с прогулки, подготовка к занятию | 11:20-11:40 | 12:20-12:30 | |
| Занятие | 11:40-12:10 | - | |
| Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам | 12:10-12:30 | - | |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30-12:50 | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50-15:20 | | |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15:20-15:30 | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 | | |
| Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда | 15:50 -16: 20 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой. | 16:20-18:00 | | |