**Спортивный праздник для детей компенсирующих групп**

 **старшего возраста «Дочки – матери».**

*Провели: инструктор по ФК Дразкова Е. В.*

*инструктор по ФК Кузнецова Л. В.*

**Цель:** Создать радостное, праздничное настроение
**Задачи:**
- пропаганда здорового образа жизни в среде дошкольников ;
- развивать физические качества: ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве;
- прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям;
-воспитывать доброту, смелость, решительность и чувство взаимопомощи .
**Оборудование:** Обручи; разноцветные ленточки; резинки для ног, корзинки; кубики, стойки; игрушки; 4 ракетки, воздушные шары; мячи малые; мячи среднего размера; волейбольная сетка.

**Ход праздника:**
Дети под музыку заходят в зал.

**Инструктор:**внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные, в которых принимают участие наши шустрые дети.

Мама – это самое прекрасное слово на земле, мамой мы называем самого близкого, дорогого и единственного человека.
**Инструктор:**
Кто пришел к вам с утра?
Мама
Кто сказал: "Вставать пора"?
Мама.
Кашу кто успелсварить?
Мама.
Чаю - в чашки всем налить?
Мама.
Кто косички мне заплёл?
Мама.
Целый дом один подмёл?
Мама.
Кто цветов в садунарвал?
Мама.
Кто меня поцеловал?
Мама.
Кто ребячий любит смех?
Мама.
Кто на свете лучше всех?
Мама.

*(В зал забегает Вредина.)*

**Вредина:** ой, а что это вы все тут собрались, да еще и такие чистенькие все?
**Инструктор по физической культуре: здравствуй**! А у нас сегодня праздник наших милых мам.
**Вредина:** праздник еще какой-то выдумали! Фу!
**Инструктор:** извини, а ты вообще кто?
**Вредина:**(корчит рожицу) Я - Врединка, а мама меня зовет Вредина. И праздники ваши я не люблю, и вообще, я люблю все портить, всем мешать. Вот и вам я сейчас все испорчу и праздника у вас не будет.
**Инструктор:** и как же ты можешь испортить наш праздник?
**Вредина:** а я, а я, а я... Ну, я вам все перемешаю тут, все перепутаю. Буду плакать, топать и не дам вам веселиться... Вот!
**Инструктор:**ну зачем же плакать и топать, мы и тебя приглашаем вместе с нами повеселиться. Хочешь?
**Вредина:** хочу, только вот я ничего не умею.
**Инструктор:**ребята, научим Вредину маме помогать?
**Вредина:**ой, как здорово! А что мы будем делать, прыгать, бегать, кричать?
**Инструктор:** да нет же, посмотри, как наши ребята помогают и любят мамам.

Прошу команды построиться на линию старта.

**Эстафета № 1 «Нарисуй солнышко».**

*У противоположной стены зала лежит обруч. У каждого участника в руке ленточка красного, желтого цвета(лучик).По сигналу первый участник бежит до обруча и кладет туда «лучик»,возвращается и передает эстафету следующему игроку.*

**Эстафета № 2 «Воздушный шарик»**

*(Двумя ракетками взять воздушный шарик, держать перед собой.* *По сигналу добежать до ориентира, оббежать и вернуться обратно).*

**Инструктор:** все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно!

**Эстафета № 3 «Бег на трех ногах ».**

Бег парами в резинке до ориентира и обратно (две ноги в середине связаны резинкой).

**Викторина “Знаешь ли ты сказки”.**

- Следующий конкурс - викторина на лучшего знатока сказок. Здесь нас ожидают интересные задания, герои сказок предлагают отгадать их имена.

Сидит в корзине девочка

Мишки за спиной.

Он сам того, не ведая,

Несет ее домой. *(Маша и медведь.)*

Не лежалось на окошке.

Покатился по дорожке. *(Колобок.)*

Нет ни речки, ни пруда

Где воды напиться.

Очень вкусная вода

В ямке от копытца! *(Сестрица Аленушка и братец Иванушка.)*

Ах ты, Петя - простота,

Сплоховал немножко.

Не послушался кота,

Выглянул в окошко. *(Петушок-золотой гребешок.)*

**Инструктор**: Ребята, про какую героиню идет речь в следующей загадке?

“Девочка чуть не погибла,

Ведь мачеха в лес заманила.

Но приютили в домике,

Ее смешные гномики”.

*(Белоснежка.)*

**Эстафета № 4 «Быстрые и ловкие»**

Зажав воздушные шары коленями, дойти до стойки и вернуться назад.

**Вредина: да**, ребята молодцы, я-то же буду маме помогать. А еще что вы умеете делать.

**Инструктор:** дорогие участники соревнований, а хотели бы вы подарить волшебные бусы для мамы. Надо взять бусинку (мячи), добежать до обруча, положить в обруч. Какая команда быстрее и аккуратнее соберет бусы?

**Эстафета №** 5 **«Собери бусы для мамочки».**

**Вредина**: ха! А мне так не интересно, я люблю вредничать и делать всякие пакости.
(Раскидывает игрушки, мячи, кубики).

**Инструктор:**Вредина так нельзя, кто будет это убирать?
**Вредина:** - не знаю.
**Инструктор:** наши ребята если в игрушки поиграют, то всегда за собой их убирают. Посмотри, как у них это ловко получается.

**Игра: «Собери игрушки».**

*На полу рассыпаются мелкие мячи и кубики. По сигналу все ребята собирают их в корзину. Побеждает та команда, которая больше соберет мячей и кубиков.*

**Вредина:** ваши ребята умеют все. Вот мамам повезло с такими детьми. Я теперь тоже буду, учится маме помогать.

Вредина: я хочу с вами, ребята, поиграть мяч через сетку побросать.
**Игра: «Мячи через сетку».**

**Инструктор:** как приятно видеть детей, которые помогают маме, заботятся о ней. И мамам всегда хочется, чтоб дети росли добрыми и вежливыми.

**Конкурс: «Нежные слова».**

*Дети получают 1 воздушному шарику. Передавая шарик, нужно говорить нежные слова о маме. Кто не назвал нежного слова, передает ход команде соперника.*

**Вредина:**
Сегодня праздник самый лучший,
Сегодня праздник наших мам!
Ушли подальше злые тучи,
И солнце улыбнулось нам. (прощается уходит)

**Инструктор:** мамы очень любят своих детей, и вы ребята любите своих мам. Слушайтесь их и помогайте им во всем и не кода не буде такими как Вредина. Приходя домой не забудьте крепко обнимать, целовать своих любимых мамочек, бабушек, тётушек и сестричек.

**Инструктор: наш** праздник подошел к концу.

Мы сегодня с вами не скучали,

А с удовольствием играли.

И пусть была остра борьба.

Сильней соревнования.

Успех решила не судьба,

А дружба, ловкость, знания!

**Инструктор:** нам пора прощаться, до новых встреч друзья!!!