**Спортивное развлечение**«**Наши герои**»,

**посвященное Дню Героев Отечества среди воспитанников подготовительных групп компенсирующей направленности.**

Провели инструкторы по ФК: Дразкова Е.В.

Кузнецова Л. В.

**Задачи:**расширить сведения о днях воинской славы и памятных датах России, о празднике Героев Отечества; развивать желание стать сильным, закалённым, заниматься спортом; способствовать формированию чувства гордости за славные подвиги лучших граждан во имя Отечества; воспитывать в детях чувство патриотизма, любви к Родине; воспитывать на примерах мужества, патриотизма.

**Оборудование:** стойки, обручи, мячи, корзины, флажки, фитболы, парашют, медали, большой конструктор, флаги Росси, гимнастические палки, конусы с отверстиями, баскетбольное кольцо, муз. центр.

**Ход мероприятия:**

*Построение команд на открытие соревнования.*

**Инструктор:** здравствуйте, ребята.  9 декабря вся наша страна будет отмечать праздник - День Героев Отечества.

Герои Отечества — Ваш это праздник,
Великие люди в великой стране!
Героем быть трудно, героем стать надо,
Такое как будто приходит извне!

День Героев Отечества –

Не просто праздник очень важный.

Это день, когда все человечество.

Благодарит Защитников отважных.

**Инструктор:** дети, как вы думаете, почему этот праздник так называется? (высказывания детей)

 **Инструктор:** правильно, во все времена люди гордились и прославляли, любили и берегли свою Родину, свое Отечество и защищали ее от врагов. И таких людей называют героями. А кто такой герой? (ответы детей)

  Герой – это такой человек, который совершает подвиги очень храбро и доблестно, не щадя своей жизни

 **Инструктор:** День Героев Отечества – памятная дата и была она установлена в 2007 году. Звание Героя России в нашей стране присваивается за мужество, героизм воинам, которые сражались или сражаются в «горячих» точках, а также за выдающиеся достижения людям других профессий. Главная награда современной России – звание Герой Российской Федерации и знак особого отличия медаль «Золотая Звезда».

**Инструктор:** Равнение на флаг! Звучит гимн РФ. Внести флаг РФ. (дети несут флаг и ставят на постамент).

*Прошу считать соревнование открытыми!*

**Инструктор:** Герои Отечества – звучно, весомо,
Надежно, ответственно, с детства знакомо!
Красивая, емкая, четкая фраза,
В ней – честь и достоинство, святость приказа!
В ней вера, любовь и солдатская совесть,
В ней мужество, смелость, судьба, словно повесть!
В ней доблесть, отвага и мир гуманизма,
Военная служба – Олимп героизма!

**Инструктор:** Каждое поколение по-своему проходит определенное испытание на прочность. Рано или поздно настает для него тот звездный час, когда в полной мере надо взять на себя, на свои собственные плечи всю полноту ответственности за Россию, за народ.

**Инструктор:** вот и сегодня для наших участников соревнования их звездный час! Вы готовы продемонстрировать все свои лучшие качества! *(ДААА)*

**Инструктор:** тогда приступим. Начнем с разминки.

Проводится спортивная разминка «Нашей армии салют!»  (автор Л.И. Алехина).

Наши воины идут: (Все шагают на месте.) Раз-два, раз-два!

В барабаны громко бьют: (Имитируют игру на барабане.) Тра-та-та! Тра-та-та!

 В море наши корабли: (Руки в стороны, покачиваются с ноги на ногу.)

Нынче — здесь, завтра — там!

 Долго плавают в дали (Круговые движения руками.) По морям, по волнам!

Пограничник на посту: («Держат автомат», поворачиваясь вправо, влево.)

«Кто идёт, кто идёт?»

Едут танки по мосту: (Делают движения согнутыми руками «моторчик» вперед, назад; круговые движения кистями, руки вперед.) «Трр - вперёд, трр - вперёд!»

Над землёю самолёт: (Держат руки в стороны — назад, поворачивают туловище вправо-влево.) «У-у-у!»

Разрешён ракетам взлёт: (Приседают на корточки, ладошки сложены перед грудью, быстро встают и выкидывают руки вверх.) «У- ух, у- ух!»

 Наши пушки точно бьют: («Бокс» — выбрасывают вперед правую, левую руки.) «Бух, бах!»

Нашей армии – салют! (Поднимают руки в стороны – вверх.) «Ура!» «Ура!»
**Инструктор:** сегодня я предлагаю вам поиграть, посоревноваться, свою удаль показать и доказать, что вы достойные потомки героев Отечества.
**Инструктор:** ребята, а почему русские воины славились своей силой?

**Дети:** потому что с детства бегали, прыгали, плавали, занимались спортом и ели много каши!

**Инструктор:** начинаем наши состязания.

**Инструктор:** каждая страна гордится своим флагом.

**Эстафета № 1**. **«Перенеси флаг сквозь преграды»**

Команды построены в колонны по одному. У капитанов в руках российский флаг. По команде «Марш!» капитан каждой команды бежит оббегает ориентиры, и передает флаг в руки следующего участника и встает в конец колонны. Когда последний участник эстафеты закончил задание, капитан поднимает флаг вверх.

**Инструктор:** Защитники Отчизны все века
Святую Русь от недруга хранили,
И если враг напал издалека,
То его гнали, били и громили.

**Эстафета № 2** **«Верхом на коне».**

Команды построены в колонны по одному. Капитаны садятся на «лошадей» (мячи –хопы), По команде «Марш!» прыгают до ориентира, кидают мяч в мишень (корзину) оббегает ориентир возвращаются обратно передает коня следующему участнику и встает в конец колонны. Засчитывается попадание. Когда последний участник эстафеты закончил задание, капитан поднимает руку вверх.

**Инструктор:** молодцы справились с заданием.

Чтоб Русь была великой и сейчас
На страже рубежей её стоите,
Пусть враг России помнит каждый час,
Что от него Россию оградите.

Хороший боец славится не только тем, что он знает и умеет, но и тем, что всегда готов прийти на помощь товарищу. Не зря армейская мудрость гласит: *«Сам погибай, а товарища выручай»*. Вам нужно очень быстро переправиться по кочкам через болото и дать сигнал своим товарищам, что здесь переправа безопасна. А сигналить вы **будете флажками.**

**Эстафета №** 3**. «Сигнальщики».**

(прыжки чрез преграды; в последнем обруче лежат флажки: взять флажки, поднять их над головой, положить и вернуться назад)

**Инструктор:** отлично справились ребята с заданием. Как вы думаете, каким же должен быть солдат? *(Предполагаемые ответы****детей****)*. Он должен быть ещё и сообразительным. Сейчас у нас зарядка для ума.

***4*.     «Зарядка для ума».**

**Инструктор:** ребята молодцы, а сейчас я поиграю с нашими болельщиками. Буду задавать вам шуточные вопросы, а вы отвечайте *«Да»* или *«Нет»*.

 Будьте внимательны!

Наша Армия сильна? Да.

**Защищает мир она**? Да.

Мальчишки в армию пойдут? *(Да)*

И девочек с собой возьмут? *(Нет)*

У Буратино длинный нос? Да.

На корабле он был матрос? Нет.

Его не любит Карабас? Да.

Попал ему гранатой в глаз? Нет.

Илья Муромец – герой? Да.

Автомат носил с собой? Нет.

Сегодня **праздник отмечаем**? Да.

Мам и девочек поздравляем? Нет.

Мир важней всего на свете? *(Да).*

Знают это даже дети *(Да).*

**Инструктор:** продолжаем наши соревнования

**Эстафета № 5. «Кто быстрее построится»**

Команды построены в колонны по одному. По команде «Марш!» участники расходятся по залу. По команде «На места!» участники быстро занимают место в своей колонне.

**Инструктор:** Российский герб – орел двуглавый, прекрасен гордый птицы вид, он бережет России славу, её границы сторожит. А нам границу сейчас построят ребята.

**Эстафета № 6. «Пограничная крепость»**

Команды построены в колонны по одному. На некотором расстоянии от команд расположены комплекты конструктора. По команде «Марш!» каждая команда вполном составе приступает к строительству крепости. Побеждает команда, которая быстро и качественно соберет крепость (крепость должна быть высокая и прочная).

**Инструктор:** молодцы! Все сильные, ловкие, выносливые. Достойные потомки героев Отечества. Никогда не забудем мы тех, кто, не жалея своей жизни, завоевал свободу и счастье для грядущих поколений.

**Инструктор:** предлагаем вам поиграть силу ловкость показать.

Подвижная игра «Снайперы».

Подвижная игра «Десантники на парашюте».

Подвижная игра «Дружба».

**Инструктор**: ребята, сейчас вы пойдете в группу и сделаете письма – треугольники, которые потом подарим своим родителям, солдатам.

 Письма мы подпишем так:

Кому: Письма адресованы всем ныне живущим,

            Чтобы помнили, гордились. Хранили.

В конверт вы вложите стихи о Героях, свои рисунки.

Дети: В День Героев Отечества
Мы хотим вас поздравить,
Пусть сегодня человечество
Вашу доблесть будет славить

Всем, настоящим мужчинам,
Желаем мы силы большой...
Чтоб с этою силою Вы защищали
 наш мир и покой!

**Инструктор:** на этом наши соревнования, посвященный Дню Героев Отечества, подошел к концу. Слава Героям Отечества!

**Дети:**Слава! Слава! Слава! Дети получают «Медали за боевыезаслуги».

**Инструктор:** всем спасибо за участие в соревновании. До новых встреч! Дети под марш уходят