

Утверждаю

Заведующий



В.В. Волкова

## МЕНЮ (VI день)

### Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Омлет	100/110	161,41/161,41 ккал
Огурец свежий	40/40	5,62/5,62 ккал
Чай с молоком	150\180	64,9/78,3 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

### Завтрак 2

Сок	150/150	69,0 ккал
-----	---------	-----------

### Обед

Помидор свежий	58/67	14,08/16,09 ккал
Свекольник со сметаной	180/200	69,8/77,6 ккал
Тефтели из говядины	60/83	121,91/169,32 ккал
Сложный гарнир	115/165	98,34/140,49 ккал
Хлеб пшеничный	15/30	35,25/70,5 ккал
Ржаной	15/20	26,1/34,8 ккал
Компот из яблок	150/180	69,1/86,4 ккал

### Полдник

Запеканка из творога с молочным соусом	70\20-78/20	224,08/246,49 ккал
Йогурт	150/180	129,9/156,6 ккал

**Итого: 1064,74/1297,37 ккал**

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.



**ЗАВТРАК**



**ОБЕД**