

Утверждаю

Заведующий



В. Волкова

# МЕНЮ ( III день )

## Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Бутерброд с/м, сыр	14/5/11- 15/5/12	104,5/115,62 ккал
Суп вермишелевый молочный	180/200	131,0/146,0 ккал
Чай с молоком	150/180	60,51/72,9 ккал
Вафли	30/45	90,7/157,5 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

## Завтрак 2

Сок	150/150	69,0 ккал
-----	---------	-----------

## Обед

Огурец свежий	50/61	7,05/8,54 ккал
Суп с фасолью	180\200	56,3/62,6 ккал
Плов из курицы	130/150	450,89/307,66 ккал
Хлеб пшеничный	15/20	35,25/47,0 ккал
Ржаной	20/30	34,8/52,2 ккал
Компот из сухофруктов	150\180	82,0/99,0 ккал

## Полдник

Помидор свежий	58/67	14,08/16,09 ккал
Рыба отварная	70/80	55,0/63,2 ккал
Картофельное пюре	80/100	74,0/92,0 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал
Кофейный напиток с молоком	150/180	56,8/71,1 ккал

**Итого: 1301,23/1388,12 ккал**

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.



**ЗАВТРАК**



**ОБЕД**