

Утверждаю

Заведующий



В. Волкова

## МЕНЮ ( II день )

Завтрак		
Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Макароны отварные с сыром	100-сад	137,5 ккал
Суп вермишелевый молочный	180-ясли	131,0 ккал
Яйцо отварное ½ шт.	20/20	31,5/31,5 ккал
Какао с молоком	150/180	107,6/129,6 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал
Завтрак 2		
Кефир	150/180	72,0/90,0 ккал
Обед		
Помидор свежий	58/67	14,08/14,18 ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	180-5/200-5	87,3/97,0 ккал
Биточки рыбные	70/80	78,6/90,4 ккал
Капуста тушеная	100/165	62,37/103,95 ккал
Хлеб пшеничный	15/20	35,25/47,0 ккал
Ржаной	20/30	34,8/52,2 ккал
Кисель из сока	150/180	118,08/140,2 ккал
Полдник		
Запеканка из творога с молочным соусом	70/20-97/20	224,08/300,07 ккал)
Чай	150/180	45,0/54,0 ккал
<b>Итого: 1045,41/1442,76 ккал</b>		

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.



**ЗАВТРАК**



**ОБЕД**