**Памятка**

**«Правила поведения за столом для дошкольников»**

**Ребенка следует:**

* кормить в строго установленное время;
* не торопить во время еды, дать возможность тщательно пережевывать пищу;
* не кормить насильно;
* не отвлекать во время еды чтением или игрой;
* не поощрять за съеденное; не угрожать и не наказывать за несъеденное.

**Надо поощрять:**

* желание ребенка есть самостоятельно;
* стремление участвовать в сервировке и уборке со стола.

 **Надо приучать:**

* перед едой тщательно мыть руки;
* есть только за столом;
* правильно пользоваться приборами (ложкой, вилкой, ножом);
* есть аккуратно, с закрытым ртом;
* после еды благодарить;
* убирать за собой посуду и приборы или помогать взрослым. Для усвоения и выполнения правил поведения за столом ребенку требуется не только время, но и единство требований со стороны воспитателей детского сада и семьи.

**Что такое этикет?**

Это можно, это нет…

Этикет, как этикетка

И хорошая отметка,

Но не только в дневнике.

- У людей на языке…

Очень просто жить культурно:

Все прекрасно, что не дурно.

 А. Степанов.

Составила воспитатель Василенко Н.А.

 Группа «Сказка»