



ЗАВТРАК



ОБЕД

Утверждаю

Заведующий

Г. В. Волкова



МЕНЮ (III день)

Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Бутерброд с/м, сыр	14/511-15/5/13	104,5/115,62 ккал
Суп вермишелевый молочный	180/200	131,0/146,0 ккал
Чай с молоком	150/180	60,51/72,9 ккал
Вафли	30/45	90,7/157,5 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Завтрак 2

Сок	150/150	69,0 ккал
-----	---------	-----------

Обед

Капуста квашеная	52\64	27,8/40,3 ккал
Суп с фасолью	180\200	56,3/62,6 ккал
Плов из курицы	130/180	450,89/307,66 ккал
Хлеб пшеничный	15/20	35,25/47,0 ккал
Ржаной	20/30	34,8/52,2 ккал
Компот из сухофруктов	150\180	82,0/99,0 ккал

Полдник

Помидор соленый	58/67	12,8/14,18 ккал
Рыба отварная	70/80	55,0/63,2 ккал
Картофельное пюре	80/100	74,0/92,0 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал
Кофейный напиток с молоком	150/180	56,8/71,1 ккал

Итого: 132,07/1417,97 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.