



Завтрак 21.06.2021г.



Обед 21.06.2021г.

Утверждаю

Заведующий

Т. В. Волкова



МЕНЮ

21.06.2021

Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Суп гречневый молочный	180/200	119,0/131,8 ккал
Чай	150/180	45,0/54,0 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал
Пряники	40 – сад	146,4 ккал
Печенье	36 – ясли	150,12 ккал

Завтрак 2

Сок	150/150	69,0 ккал
-----	---------	-----------

Обед

Огурец свежий	60/70	6,19/9,6 ккал
Борщ	180/200	68,4/76,0 ккал
Мясо отварное	50/60	135,84/169,8 ккал
Картофельное пюре	80/100	74,0/92,0 ккал
Хлеб пшеничный	15/20	35,25/47,0 ккал
Ржаной	20/30	34,8/52,2 ккал)
Компот из яблок	150\180	69,1/86,4 ккал

Полдник

Помидор свежий	60/70	10,8/16,09 ккал
Оладьи из печени	77/77	159,3/206,06 ккал
Макароны отварные	42/75	61,16/121,62 ккал
Кофе с молоком	150/180	56,8/71,1 ккал)
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Итого: 1170,56/1438,07 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.