



Завтрак 14.05.2021г.



Обед 14.05.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Г. В. Волкова

МЕНЮ

14.05.2021

Завтрак

| | | |
|---------------------------|-----------|------------------|
| Кисель витаминизированный | 50-сад | 18,5 ккал |
| Суп гречневый молочный | 180/200 | 119,0/131,8 ккал |
| Чай | 150/180 | 45,0/54,0 ккал |
| Хлеб | 15/15 | 35,25 ккал |
| Пряники | 40 – сад | 146,4 ккал |
| Печенье | 36 – ясли | 150,12 ккал |

Завтрак 2

| | | |
|-----|---------|-----------|
| Сок | 150/150 | 69,0 ккал |
|-----|---------|-----------|

Обед

| | | |
|-------------------|---------|-------------------|
| Огурец св. | 60/70 | 6,19/9,6ккал |
| Борщ | 180/200 | 68,4/76,0 ккал |
| Мясо отварное | 50/60 | 135,84/169,8 ккал |
| Картофельное пюре | 80/100 | 74,0/92,0 ккал |
| Хлеб пшеничный | 15/20 | 35,25/47,0 ккал |
| Ржаной | 20/30 | 34,8/52,2 ккал) |
| Компот из яблок | 150\180 | 69,1/86,4 ккал |

Полдник

| | | |
|-------------------|---------|-------------------|
| Помидор св. | 60/70 | 10,8/16,09 ккал |
| Оладьи из печени | 77/77 | 159,3/206,06 ккал |
| Макароны отварные | 42/75 | 61,16/121,62 ккал |
| Кофе с молоком | 150/180 | 56,8/71,1 ккал) |
| Хлеб | 15/15 | 35,25 ккал |

Итого: 1170,56/1438,07 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.