



Завтрак 23.04.2021г.



Обед 23.04.2021г.

Утверждаю

Заведующий ЦПП д/с №18 Г. В. Волкова



# МЕНЮ

23.04.2021

## Завтрак

|                           |               |                   |
|---------------------------|---------------|-------------------|
| Кисель витаминизированный | 50-сад        | 18,5 ккал         |
| Бутерброд с/м, сыр        | 14/5/8-15/5/8 | 104,5/115,62 ккал |
| Суп вермишелевый молочный | 180/200       | 131,0/146,0 ккал  |
| Чай с молоком             | 150/180       | 60,51/72,9 ккал   |
| Вафли                     | 25/45         | 90,7/157,5 ккал   |
| Хлеб                      | 15/15         | 35,25 ккал        |

## Завтрак 2

|     |         |           |
|-----|---------|-----------|
| Сок | 150/150 | 69,0 ккал |
|-----|---------|-----------|

## Обед

|                       |         |                    |
|-----------------------|---------|--------------------|
| Капуста квашенная     | 52\64   | 27,8/40,3 ккал     |
| Суп с фасолью         | 180\200 | 56,3/62,6 ккал     |
| Плов из курицы        | 130/135 | 450,89/307,66 ккал |
| Хлеб пшеничный        | 15/20   | 35,25/47,0 ккал    |
| Ржаной                | 20/30   | 34,8/52,2 ккал     |
| Компот из сухофруктов | 150\180 | 82,0/99,0 ккал     |

## Полдник

|                            |         |                 |
|----------------------------|---------|-----------------|
| Помидор соленый            | 60/70   | 10,8/14,18 ккал |
| Рыба отварная              | 70/80   | 55,0/63,2 ккал  |
| Картофельное пюре          | 80/100  | 74,0/92,0 ккал  |
| Хлеб                       | 15/15   | 35,25 ккал      |
| Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 56,8/71,1 ккал  |

Итого: 1324,35/1417,86 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.