



Завтрак 31.03.2021г.



Обед 31.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Г. В. Волкова

МЕНЮ

31.03.03.2021

Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Омлет	100/100	161,41/161,41 ккал
Икра кабачковая	40/40	47,6/47,6 ккал
Чай с молоком	150\180	64,9/78,3 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Завтрак 2

Сок	150/150	69,0 ккал
-----	---------	-----------

Обед

Огурец соленый	60/70	6,19/7,43 ккал
Свекольник со сметаной	180/200	69,8/77,6 ккал
Тефтели из говядины	60/80	121,91/169,32 ккал
Сложный гарнир	115/165	98,34/140,49 ккал
Хлеб пшеничный	15/30	35,25/70,5 ккал
Ржаной	15/20	26,1/34,8 ккал
Компот из яблок	150/180	69,1/86,4 ккал

Полдник

Запеканка из творога с молочным соусом	60\20-78/20	224,08/246,49 ккал
Йогурт	150/180	129,9/156,6 ккал

Итого: 1158,83/1399,69 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.