



Завтрак 22.03.2021г.



Обед 22.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий

Г. В. Волкова



МЕНЮ

22.03.2021

Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5ккал
Бутерброд с маслом	15/5-20/5	67,5/84,4 ккал
Каша рисовая молочная	200-сад	279,4 ккал
Суп рисовый молочный	180-ясли	119,0 ккал
Кофейный напиток с молоком	180/200	56,8/71,1 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Завтрак 2

Яблоки	133/133	62,51 ккал
--------	---------	------------

Обед

Зеленый горошек	50-сад	181,62 ккал
Икра кабачковая	40-ясли	71,4 ккал
Рассольник со сметаной	180\200	78,8/87,6 ккал
Рыбные фрикадельки	70\80	75,2/86,4 ккал
Картофель отварной	80\100	76,0/95,0 ккал
Хлеб пшеничный	15/30	35,25/70,5 ккал
Ржаной	15/20	26,1/34,8 ккал)
Кисель из яблок	150\180	69,1/86,4 ккал

Полдник

Овощное рагу	100/100	85,48 ккал
Сердце в соусе	48/44	115,47/157,98 ккал
Яйцо отварное)	1/2 шт	31,5 ккал
Чай	150/180	45,0/54,0 ккал
Хлеб	15/15	26,1 ккал

Итого: 1031,46/1494,54

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.