



Завтрак 19.03.2021г.



Обед 19.03.2021г.



Утверждаю

Заведующий Г. В. Волкова

МЕНЮ

19.03.2021

Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Суп вермишелевый молочный	180/200	131,0/146,0 ккал
Яйцо отварное ½ шт.	20/20	31,5 ккал
Чай с молоком	150\180	64,9/72,9 ккал
Пряники	25/40	90,7/146,4 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Завтрак 2

Молоко кипяченое	150/180	79,1/95,4 ккал
------------------	---------	----------------

Обед

Икра свекольная	60\80	55,2/73,6 ккал
Суп крестьянский с крупой	180\200	81,0/90,0 ккал
Плов из говядины	135/165	262,9/316,8 ккал
Хлеб пшеничный	15/30	35,25/70,5 ккал
Ржаной	15/20	26,1/34,8 ккал
Сок	150\180	69,0/82,8 ккал

Полдник

Сырники с молочным соусом	60/20-100/20	177,47/280,46 ккал
Ряженка	150/180	72,0/90,0 ккал

Итого: 1223,12/1584,91 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.