



Завтрак 18.03.2021г.



Обед 18.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Г. В. Волкова

МЕНЮ

18.03.03.2021

Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Бутерброд с маслом, сыр	ясли 15\5/8- сад15\5/8	104,05/115,62 ккал
Каша пшеничная молочная	180/200	119,0/293,8ккал
Чай с лимоном	150/180	45,5/54,9 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Завтрак 2

Бананы	120/150	115,0/144,0 ккал
--------	---------	------------------

Обед

Помидор соленый	60\70	10,8/14,18 ккал
Суп с клецками	180\200	45,5/50,6 ккал
Рыба тушеная	50-28\70-28	110,28/129,28 ккал
Картофельное пюре	80\100	74,0/92,0 ккал
Хлеб пшеничный	15/30	35,25/70,5 ккал
Ржаной	15/20	26,1/34,8 ккал
Компот из сухофруктов	150\180	82,0/99,0 ккал

Полдник

Овощное рагу	150/200	212,98/284,76 ккал
Булочка домашняя	70/80	270,21/310,59 ккал
Кофе с молоком	150/180	56,8/71,1 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Итого: 1405,77/1854,13 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.