



Завтрак 16.03.2021г.



Обед 16.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Г. В. Волкова

# МЕНЮ

16.03.2021

## Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Каша «Дружба»	180/200	203/226,2 ккал
Кофе на молоке	150/180	56,8/71,1 ккал
Яйцо отварное	40/40	63,0/63,0
Хлеб	15/20	35,25/47 ккал
Печенье	30- сад	125 ккал

## Завтрак 2

Ряженка	150/180	72/90 ккал
---------	---------	------------

## Обед

Икра морковная	80/100	92/115 ккал
Суп гороховый	180/200	77,7/86,4 ккал
Картофельная запеканка с мясом	135/156	255/323 ккал
Хлеб пшеничный	15/20	35,25/47,0 ккал
Ржаной	20/30	34,8/52,2 ккал
Компот из сухофруктов	150/180	82/99 ккал

## Полдник

Булочка	80/80	311,16/312,02 ккал
Молоко кипяченое	150\180	79,1/95,4 ккал
Апельсины	150/150	77,4/77,4 ккал

**Итого: 1474,19/1900,42 ккал**

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.