



Завтрак 15.03.2021г.



Обед 15.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Г. В. Волкова

# МЕНЮ

15.03.2021

## Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Бутерброд с/м, сыр	14/5/8-15/5/8	104,5/115,62 ккал
Суп вермишелевый молочный	180/200	131,0/146,0 ккал
Чай с молоком	150/180	60,51/72,9 ккал
Вафли	25/45	90,7/157,5 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

## Завтрак 2

Сок	150/150	69,0 ккал
-----	---------	-----------

## Обед

Капуста квашенная	52\64	27,8/40,3 ккал
Суп с фасолью	180\200	56,3/62,6 ккал
Плов из курицы	130/124	450,89/307,66 ккал
Хлеб пшеничный	15/20	35,25/47,0 ккал
Ржаной	20/30	34,8/52,2 ккал
Компот из сухофруктов	150\180	82,0/99,0 ккал

## Полдник

Помидор соленый	60/70	10,8/14,18 ккал
Рыба отварная	70/80	55,0/63,2 ккал
Картофельное пюре	80/100	74,0/92,0 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал
Кофейный напиток с молоком	150/180	56,8/71,1 ккал

**Итого: 1324,35/1417,86 ккал**

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.