



Завтрак 11.03.2021г.



Обед 11.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Е. В. Волкова

МЕНЮ

11.03.2021

Завтрак

Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Макароны отварные с сыром	100-сад	137,5 ккал
Суп вермишелевый молочный	180-ясли	131,0 ккал
Какао с молоком	150/180	107,6/129,6 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал

Завтрак 2

Ряженка	150/180	72,0/90,0 ккал
---------	---------	----------------

Обед

Помидор соленый	60/70	10,8/14,18 ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	180/200	87,3/97,0 ккал
Биточки рыбные	70/80	78,6/90,4 ккал
Капуста тушеная	100/165	62,37/103,95 ккал
Хлеб пшеничный	15/20	35,25/47,0 ккал
Ржаной	20/30	34,8/52,2 ккал
Кисель из сока	150/180	118,08/140,2 ккал

Полдник

Запеканка из творога с молочным соусом	70/20-97/20	224,08/300,07 ккал)
Чай	150/180	45,0/54,0 ккал

Итого: 1042,13/1440,85 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.