Завтрак 10.03.2021г.

Обед 10.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий _____ Г. В. Волкова

МЕНЮ

10.03.2021		
Завтрак		
Кисель витаминизированный	50-сад	18,5 ккал
Суп гречневый молочный	180/200	119,0/131,8 ккал
Чай	150/180	45,0/54,0 ккал
Хлеб	15/15	35,25 ккал
Пряники	40 – сад	146,4 ккал
Печенье	36 – ясли	150,12 ккал
Завтрак 2		
Сок	150/150	69,0 ккал
Обед		
Огурец соленый	60/70	6,19/7,43 ккал
Борщ	180/200	68,4/76,0 ккал
Мясо отварное	50/60	135,84/169,8 ккал
Картофельное пюре	80/100	74,0/92,0 ккал
Хлеб пшеничный Ржаной	15/20 20/30	35,25/47,0 ккал 34,8/52,2 ккал)
Компот из яблок	150\180	69,1/86,4 ккал
Полдник		
Помидор соленый	60/70	10,8/14,18 ккал
Оладьи из печени	77/77	159,3/206,06 ккал
Макароны отварные	42/75	61,16/121,62 ккал
Кофе с молоком	150/180	56,8/71,1 ккал)
Хлеб	15/15	35,25 ккал
		Итого: 1165,26/1433,99 ккал

Исполнитель: ст. м/с Лаптева В.М.