



Завтрак 01.03.2021г.



Обед 01.03.2021г.

Утверждаю

Заведующий

Г. В. Волкова



МЕНЮ

01.03.2021 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5ккал)
 2. Каша «Дружба»(180\200-203/226,2 ккал)
 3. Кофе на молоке (150\180-56,8/71,1 ккал)
 4. Яйцо отварное (40/40-63,0/63,0)
 5. Хлеб (15/20-35,25/47 ккал)
 6. Печенье (30- сад-125 ккал)
- 10.00 Ряженка (150/180-72/90 ккал)

Обед

1. Икра морковная(80\100-92/115 ккал)
2. Суп гороховый(180\200-77,7/86,4 ккал)
3. Картофельная запеканка с мясом (135\170-255/323 ккал)
4. Хлеб пшен.(15/20-35,25/47 ккал)
Ржан. (20/30-34,53/52,2 ккал)
5. Компот из сухофруктов (150\180-82/99 ккал)

Полдник

1. Булочка(80/80-311,16/312,02 ккал)
2. Молоко кипяченое(150\180-79,1/95,4 ккал)
3. Апельсины(150/150-77,4/77,4 ккал)

Итого: 1474,19/1900,42 ккал

Исполнитель: ст. м/с  Лаптева В.М.