



Завтрак 25.02.2021г.



Обед 25.02.2021г.

Утверждаю

Заведующий

Г. В. Волкова



# МЕНЮ

25.02.2021 г.

## Завтрак

1. Кисель витаминизированный (50-сад 18,5 ккал)
  2. Бутерброд с/м, сыр (14/5/8-15/5/8 104,5/115,62 ккал)
  3. Суп вермишелевый молочный(180\200 131,0/146,0 ккал)
  4. Чай с молоком (150\180 60,51/72,9 ккал)
  5. Вафли (25/45 90,7/157,5 ккал)
  6. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
- 10.00 Сок (150/150 69,0 ккал)

## Обед

1. Капуста кв.(52\64 27,8/40,3 ккал)
2. Суп с фасолью (180\200 56,3/62,6 ккал)
3. Плов из курицы (130/135)
4. Хлеб пшен. (15/20 35,25/47,0 ккал)  
ржан. (20/30 34,8/52,2 ккал)
5. Компот из сухофруктов (150\180 82,0/99,0 ккал)

## Полдник

1. Помидор сол.(60\70 10,8/14,18 ккал)
2. Рыба отварная(70/80 55,0/63,2 ккал)
3. Картофельное пюре(80/100 74,0/92,0 ккал)
4. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
5. Кофейный напиток с молоком(150/180 56,8/71,1 ккал)

Итого: 1324,35/1417,86 ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.