



Завтрак 24.02.2021г.



Обед 24.02.2021г.

Утверждаю

Заведующий \_\_\_\_\_

Г. В. Волкова



# МЕНЮ

24.02.2021 г.

## Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5 ккал)
2. Макароны отварные с сыром(100-сад 137,5 ккал)
3. Суп вермишелевый молочный(180-ясли 131,0 ккал)
4. Какао с молоком (150/180 107,6/129,6 ккал)
5. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
- 10.00 Ряженка (150/180 72,0/90,0 ккал)

## Обед

1. Помидор сол.(60\70 10,8/14,18 ккал)
2. Рассольник ленинградский со сметаной (180\200 87,3/97,0 ккал)
3. Биточки рыбные (70\80 78,6/90,4 ккал)
4. Капуста тушеная(100/165 62,37/103,95 ккал)
5. Хлеб пшен. (15/20 35,25/47,0 ккал)  
ржан. (20/30 34,8/52,2 ккал)
6. Кисель из сока (150\180 118,08/140,2 ккал)

## Полдник

1. Запеканка из творога с молочным соусом  
(70/20-97/20 224,08/300,07 ккал)
2. Чай(150/180 45,0/54,0 ккал)

**Итого: 1042,13/1440,85 ккал**

Исполнитель: ст.м/с

Лаптева В.М.