



Завтрак 20.02.2021г.



Обед 20.02.2021г.

Заведующий

Утверждаю

Г. В. Волкова

МЕНЮ



20.02.2021 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5 ккал)
2. Суп гречневый молочный (180\200 119,0/131,8 ккал)
3. Чай(150/180 45,0/54,0 ккал)
4. Хлеб(15/15 35,25 ккал)
5. Пряники (40- сад 146,4 ккал)
6. Печенье (36-ясли 150,12 ккал)
- 10.00 Сок (150/150 69,0 ккал)

Обед

1. Огурец сол.(60\70-6,19/7,43 ккал)
2. Борщ(180/200 68,4/76,0 ккал)
3. Мясо отварное(50\60 135,84/169,8 ккал)
4. Картофельное пюре (80\100 74,0/92,0 ккал)
5. Хлеб пшен. (15/20 35,25/47,0 ккал)
ржан. (20/30 34,8/52,2 ккал)
6. Компот из яблок (150\180 69,1/86,4 ккал)

Полдник

1. Помидор сол.(60\70 10,8/14,18 ккал)
2. Оладьи из печени (100/130 159,3/206,06 ккал)
3. Макароны отварные (42/75 61,16/121,62 ккал)
4. Кофе с молоком(150\180 56,8/71,1 ккал)
5. Хлеб (15/15 35,25 ккал)

Итого: 1165,26/1433,99 ккал

Исполнитель: ст.м/с  Лаптева В.М.