



Завтрак 19.02.2021г.

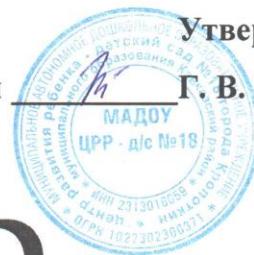


Обед 19.02.2021г.

Заведующий

Утверждаю

Г. В. Волкова



МЕНЮ

19.02.2020 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5 ккал)
 2. Бутерброд с сыром и маслом(12/5/8-15/5/8 104,05/115,62 ккал)
 3. Икра свекольная(60/80 55,2/73,6 ккал)
 4. Омлет натуральный(90/100 146,81/161,49 ккал)
 5. Какао с молоком (150\180 107,6/115,2 ккал)
 6. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
- 10.00 Сок(150/150 69,0 ккал)

Обед

1. Помидор сол.(60\70 10,8/14,18 ккал)
2. Щи (180\200 57,9/66,4 ккал)
3. Бефстроганов из говядины(40-40/40-40 209,12 ккал)
4. Каша гречневая (80/100 135,0/168,7 ккал)
5. Хлеб пшен.(15/30 35,25/70,5 ккал)
ржан. (15/20 26,1/34,8 ккал)
6. Компот из сухофруктов(150/180 82,0/99,0)

Полдник

1. Плюшка сдобная (80/80 248,71 ккал)
2. Йогурт(150/180 129,9/156,6 ккал)
3. Яблоки(133/133 62,51 ккал)

Итого: 1515,2/1719,18 ккал

Исполнитель: ст. м/с  Лаптева В.М.