



Завтрак 18.02.2021г.



Обед 18.02.2021г.

Утверждаю

Заведующий

Г. В. Волкова



# МЕНЮ

18.02.2021 г.

## Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5 ккал)
  2. Бутерброд с маслом(15/5-20/5 67,5/84,4 ккал)
  3. Каша рисовая молочная(200-сад 279,4 ккал)
  4. Суп рисовый молочный(180-ясли 119,0 ккал)
  5. Кофейный напиток с молоком(180/200 56,8/71,1 ккал)
  6. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
- 10.00 Яблоки (133/133 62,51 ккал)

## Обед

1. Зеленый горошек (50-сад 181,62 ккал)
2. Икра кабачковая (60-ясли 71,4 ккал)
3. Рассольник со сметаной(180\200 78,8/87,6 ккал)
4. Рыбные фрикадельки(70\80 75,2/86,4 ккал)
5. Картофель отварной(80\100 76,0/95,0 ккал)
6. Хлеб пшен.(15/30 35,25/70,5 ккал)  
ржан.(15/20 26,1/34,8 ккал)
7. Кисель из яблок (150\180 69,1/86,4 ккал)

## Полдник

1. Овощное рагу (100/100 85,48 ккал)
2. Сердце в соусе (48-15/70-30 115,47/157,98 ккал)
3. Яйцо отварное (1/2 шт. 31,5 ккал)
4. Чай(150/180 45,0/54,0 ккал)
5. Хлеб(15/15 26,1 ккал)

Итого: 1031,46/1494,54

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.