



Завтрак 17.02.2021г.



Обед 17.02.2021г.

Утверждаю

Заведующий _____

Г. В. Волкова



МЕНЮ

17.02.2021 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5 ккал)
2. Суп вермишелевый молочный (180/200 131,0/146,0 ккал)
3. Яйцо отварное ½ шт. (20/20 31,5ккал)
4. Чай с молоком (150\180 64,9/72,9 ккал)
5. Пряники (25/40 90,7/146,4 ккал)
6. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
- 10.00 Молоко кипяченое (150/180 79,1/95,4 ккал)

Обед


1. Икра свекольная(60\80 55,2/73,6 ккал)
2. Суп крестьянский с крупой (180\200 81,0/90,0 ккал)
3. Плов из говядины (135/165 262,9/316,8 ккал)
4. Хлеб пшен.(20/30 47,0/70,5 ккал)
ржан.(15/20 26,1/34,8 ккал)
5. Сок (150\180 69,0/82,8 ккал)

Полдник

1. Сырники
с молочным соусом(60/20-100/20 177,47/280,46 ккал)
2. Ряженка (150/180 72,0/90,0 ккал)

Итого: 1223,12/1584,91 ккал

Исполнитель: ст. м/с

 Лаптева В.М.