



Завтрак 16.02.2021г.



Обед 16.02.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Г. В. Волкова

МЕНЮ

16.02.2021 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5 ккал)
2. Бутерброд с маслом, сыр (ясли 15\5/8-сад15\5/8 104,05/115,62 ккал)
3. Каша пшеничная молочная(180/200 119,0/293,8ккал)
4. Чай с лимоном(150/180 45,5/54,9 ккал)
5. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
- 10.00 Бананы (120/150 115,0/144,0 ккал)

Обед

1. Помидор сол. (60\70 38,6/14,18 ккал)
2. Суп с клецками(180\200 45,5/50,6 ккал)
3. Рыба тушеная(50-28\70-28 110,28/129,28 ккал)
4. Картофельное пюре(80\100 74,0/92,0 ккал)
5. Хлеб пшен. (15/30 35,25/70,5 ккал)
ржан. (15/20 26,1/34,8)
6. Компот из сухофруктов (150\180 82,0/99,0 ккал)

Полдник

1. Овощное рагу(150/200 212,98/284,76 ккал)
2. Булочка домашняя (70/80 270,21/310,59 ккал)
3. Кофе с молоком (150/180 56,8/71,1 ккал)
4. Хлеб (15/15 35,25 ккал)

Итого: 1405,77/1854,13

Исполнитель: ст. м/с  Лаптева В.М.