



Завтрак 15.02.2021г.



Обед 15.02.2021г.

Утверждаю

Заведующий

Г. В. Волкова



# МЕНЮ

15.02.2021 г.

## Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад 18,5ккал)
2. Омлет(100/100 161,41/161,41 ккал)
3. Икра кабачковая (40/40 47,6/47,6 ккал)
4. Чай с молоком (150\180 64,9/78,3)
5. Хлеб (15/15 35,25 ккал)
- 10.00 Сок (150/150 69,0 ккал)

## Обед

1. Огурец сол.(60\70 6,19/7,43 ккал)
2. Свекольник со сметаной(180\200 69,8/77,6 ккал)
3. Тефтели из говядины(60\80 121,91/169,32 ккал)
4. Сложный гарнир (115/165 98,34/140,49 ккал)
5. Хлеб пшен.(20/30 35,25/70,5 ккал)  
Ржан.(15/20 26,1/34,8 ккал)
6. Компот из яблок (150\180 69,1/86,4 ккал)

## Полдник

1. Запеканка из творога с молочным соусом  
(60\20-78/20 224,08/246,49 ккал)
2. Йогурт (150/180 129,9/156,6)

**Итого: 1158,83/1399,69**

Исполнитель: ст. м/с  Лаптева В.М.