



Завтрак 11.02.2021г.



Обед 11.02.2021г.

Утверждаю

Заведующий

Г.В. Волкова

МЕНЮ



11.02.2021 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад -18,5ккал)
 2. Бутерброд с маслом(15/5-84,4 ккал)
 3. Каша геркулесовая молочная (180/200 119/287 ккал)
 4. Чай (150\180-45/54 ккал)
 5. Хлеб (15/15-35,25 ккал)
- 10.00 Яблоко (130/130 62,51 ккал)

Обед

1. Огурец сол.(50\60-6,19/7,43 ккал)
2. Суп вермишелевый(180\200-80/89 ккал)
3. Бифштекс со смет. соусом (40-20/50-30-157,38/214,02ккал)
4. Картофель отварной (80/100-76/95 ккал)
5. Хлеб (пшен.15/20-35,25/47,0 ккал)
(ржан. 20/30-51,8/60,9 ккал)
6. Кисель из сока (150\180-118/142 ккал)

Полдник

1. Пудинг из творога
с молочным соусом (80/15-105/15-250,5/304,84 ккал)
2. Йогурт (150/150 129,9ккал)

Итого: 1251,18/1631,75ккал

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.