



Завтрак 22.01.2021г.



Обед 22.01.2021г.

Заведующий

Утверждаю

Г. В. Волкова



# МЕНЮ

22.01.2020 г.

## Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад)
  2. Бутерброд с сыром и маслом(15/5/7-15/5/7)
  3. Макаронник с молочным соусом(100/20)
  4. Какао с молоком (150\180)
  5. Хлеб
- 10.00 Сок

## Обед

1. Помидор сол.(60\70)
2. Щи (180\200)
3. Бефстроганов из говядины(40/20-40/20)
4. Каша гречневая (80/90)
5. Хлеб пшеничн./ржаной
6. Компот из сухофруктов с витамином С (150\180)

## Полдник

1. Плюшка сдобная (80/80)
2. Йогурт(150/150)
3. Яблоки

Исполнитель: ст. м/с  Лаптева В.М.