



Завтрак 21.01.2021г.



Обед 21.01.2021г.

Утверждаю

Заведующий



Г. В. Волкова

МЕНЮ

21.01.2021 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад)
 2. Бутерброд с маслом(15/5-20/5)
 3. Каша рисовая молочная(180/200)
 4. Кофе с молоком(180/200)
 5. Хлеб
- 10.00 Яблоки

Обед

1. Зеленый горошек (50/50)
2. Рассольник со сметаной(180\200)
3. Рыбные фрикадельки(60\70)
4. Картофель отварной(80\90)
5. Хлеб
6. Компот из яблок с витамином С (150\180)

Полдник

1. Овощное рагу(100/100)
2. Яйцо отварное (1/2 шт.)
3. Сарделька отварная(45-сад)
4. Чай(150/180)

Исполнитель: ст. м/с  Лаптева В.М.