



Завтрак 14.01.2021г.



Обед 14.01.2021г.

Утверждаю

Заведующий **Г. В. Волкова**



# МЕНЮ

14.01.2021 г.

## Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад)
  2. Бутерброд с маслом(15/5)
  3. Каша геркулесовая молочная (180/200)
  4. Чай (150\180)
  5. Хлеб
- 10.00 Яблоко

## Обед

1. Огурец сол.(60\70)
2. Суп вермишелевый(180\200)
3. Бифштекс (50/50)
4. Картофель отварной (80/90)
5. Хлеб
6. Компот из сока (150\180)

## Полдник

1. Пудинг из творога  
с молочным соусом (80/15-100/15)
2. Йогурт

Исполнитель: ст. м/с  Лаптева В.М.