Завтрак 19.01.2021г.

Обед 19.01.2021г.

Утверждаю

Заведующий _____ Г. В. Волкова

МЕНЮ

19.01.2021 г.

Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад)
2. Бутерброд с маслом,сыр (ясли 15\5/8-сад15\5/8)
3. Каша пшеничная молочная(180\200)
4. Кофе с молоком(150/180)
5. Хлеб
10.00 Бананы

Обед

1. Огурец сол. (60\70)
2. Суп с клецками(180\200)
3. Рыба тушеная(50-20\70-20)
4. Картофельное пюре(80\90)
5. Хлеб
6. Компот из сухофруктов с витмином С (150\180)

Полдник

1. Овощное рагу(120/150)
2. Булочка домашняя (70/70)
3. Кофе с молоком (150/180)

Исполнитель: ст. м/с **Лаптева В.М.**