



Завтрак 16.12.2020г.



Обед 16.12.2020г.

Утверждаю

Заведующий



Т. В. Волкова

# МЕНЮ

16.12.2020 г.

## Завтрак

1. Кисель витаминизированный(50-сад)
2. Бутерброд с маслом(15/5-20/5)
3. Каша рисовая молочная(180/200)
4. Кофе с молоком(180/200)

5. Хлеб

10.00 Яблоки

## Обед

1. Зеленый горошек (50/50)
2. Рассольник со сметаной(180\200)
3. Рыбные фрикадельки(60\70)
4. Картофель отварной(80\90)
5. Хлеб
6. Компот из яблок с витамином С (150\180)

## Полдник

1. Овощное рагу(100/100)
2. Яйцо отварное (1/2 шт.)
3. Сарделька отварная(45-сад)
4. Чай(150/180)

Исполнитель: ст. м/с

Лаптева В.М.