Марафон «Здоровейка»

Воспитатели: Гребенюк С.Н., Чернышева С.Н., старшая группа «Алёнушка».

Одной из наиболее важных проблем сегодняшнего дня является здоровье подрастающего поколения. Растить здорового ребенка это приоритетная задача для сотрудников нашего детского сада. Реальность современной жизни такова, что появилась необходимость во всём мире – учить даже дошкольных детей санитарной самозащите. Как же интересно и познавательно ознакомить детей с основами профилактики?

В старшей группе компенсирующей направленности «Аленушка» в течение летних месяцев проходит марафон «Здоровейка». Воспитатели группы через всевозможные виды детской деятельности вооружают детей знаниями как укрепить и сохранить свое здоровье. Для этого педагоги используют различные педагогические технологии: игровые – направленные на развитие зрительного и слухового внимания, это игры «Как защитить себя от микробов», «Как передаются болезнетворные микробы», «Я мою руки с мылом»; здоровьесберегающие – оздоровительный массаж «Будь здоров!» способствующий профилактике простудных заболеваний, закаливающая коррекционная гимнастика после дневного сна; исследовательские игры - «Как передаются вирусы при рукопожатии», «Чего боятся вирусы и бактерии», « Внимание: чихание!»; инфомационно- коммуникативные беседы « Как правильно чихать», «Болезни грязных рук». Детская литература приходит на помощь к воспитателям: стихи о микробах - И. Обыдённый «Вирусы- вреднилусы», Г. Кружков «Микроб — ужасно вредное животное», стих Л. Авдеева «Не забудь о гигиене!».

А как воспитать у детей дошкольного возраста потребность пользоваться правилами личной гигиены и создать условия для перевода полученных знаний в личностно необходимые привычки? В этом педагогическому процессу способствует применение сказкотерапии. Вместе с воспитателями у детей родилась вот такая сказка.

Сказка про Микробика.

 Жил был Микробик. Его никто не любил, потому что он всегда вредничал, пугал, чихал на взрослых и детей. И, чем больше людей с ним общались, тем больше становилось заболевших.

Однажды попал Микробик в детский сад. Взрослые испугались и детский сад закрыли. Все дети разошлись по домам. Из-за этого дети загрустили. Как они будут жить без своих любимых воспитателей, верных друзей, интересных занятий? И только Микробик от всей души радовался и строил планы как ему пробраться и в другие детские сады, чтобы и там перестали дружить дети.

А у мальчика Вовы мама была детским врачом. Она знала все о вредных и полезных микроорганизмах. И тогда они с Вовой придумали как победить и обезвредить Микробика. Вова с мамой написали всем детям волшебное письмо, мама отправила его по электронной почте всем родителям детей. Дети прочитали волшебное письмо. И с этого дня стали выполнять все, что могло навредить Микробику.

Испугался Микробик и закричал: - Ай, ай! Сейчас же выкиньте мыло, прекратите убирать в своих домах, не вытирайте пыль, не мойте грязные игрушки после прогулки! Вы погубите меня! Но дети не послушали Микробика. Они поняли, что микробы не страшны, если постоянно соблюдать правила личной гигиены: обязательно мыть руки с мылом, ведь именно оно смывает микробов. Всегда чистить зубки, а чистую зубную щетку хранить в сухом стакане. Каждый день необходимо делать утреннюю гимнастику, играть в подвижные игры и заниматься спортом на свежем воздухе, кушать полезные фрукты и овощи. А если что- то заболело - горло, стало больно глотать, появился насморк, кашель, нужно сразу сказать об этом взрослым.

-А что же стало с Микробиком? - спросите вы. Дети приготовили для него рециркулятор и бактерицидную лампу. Но Вовина мама предложила его перевоспитать и превратить его из злого микроба в доброго. При помощи волшебного рециркулятора Микробик стал полезным людям, животным и растениям. Благодаря ему у детей появился вкусный и полезный кефир и любимый йогурт. Так детсадовская дружба победила злого Микробика. И все дети поняли, что просто надо верить в дружбу, уметь дружить и никакие беды будут не страшны!

Дорогие друзья! Давайте учить детей соблюдать правила гигиены и режим дня, способствовать полноценному питанию и чистоте вокруг нас, и тогда мы и наши дети будем здоровыми и полными сил!